



Agnieszka Nadstawna – aktywny od 2006 roku, licencjonowany trener i coach biznesu ze specjalizacją inteligencja emocjonalna, a także mówca motywacyjny i konsultant testów psychometrycznych.

Jej wiedza i doświadczenie w zakresie prowadzenia kilku własnych firm – samodzielnie oraz w spółkach w ciągu 2,5 dekady - owocują skutecznymi działaniami z zespołami i pracownikami wszystkich szczebli. Obok biznesu i przedsiębiorczości – jej drugim obszarem działania jest świat singli, osób 30+ „bez pary”.

Posiada liczne licencje i uprawnienia do posługiwania się wieloma metodami pracy, stosując w swojej pracy, jak mówi, „hybrydę własnego pomysłu”, która pozwala jej klientom znajdować szybkie i skuteczne rozwiązania w biznesie i pracy zawodowej oraz życiu osobistym.

Znana z szybkości, elastyczności, innowacji i odwagi w stosowaniu nietuzinkowych rozwiązań w zakresie adoptowania swoich programów do bieżących potrzeb lokalowych i online.

Podczas pandemii COVID-19 wprowadziła wiele innowacyjnych rozwiązań dla swoich klientów, m.in. rozwiązania dotyczące pracy coachingowej 1-2-1 oraz z małymi zespołami: online oraz w plenerze, pod nazwą „coaching na leżaku”.

Interesuje się bardzo zagadnieniem zmiany w kontekście potrzeb i wartości człowieka, dlatego zagadnienia związane z dynamiką zmian w zachowaniach ludzi podczas pandemii COVID-19 zajmują ją szczególnie.

Trenerka ma ogromne doświadczenie 2 dekad w prowadzeniu warsztatów z elementami pracy twórczej, w szczególności amatorskiej. Używa artaterapii, jako metody w pracy z biznesem, przedsiębiorcami, administracją.

Aktywnie działa także w zakresie propagowania możliwości wykorzystywania globalnych trendów do zarządzania zespołami – prowadząc warsztaty i występując na konferencjach (w szczególności tych dotyczących zagadnień transformacji 4.0 w organizacjach oraz trendów slow life, eko, zero waste, downsizing, omnichannel, clean living, time to sharing, well-being i.in.).